

# You have just been tested for COVID-19:

\*\*\*Quarantine at home until your results are back.\*\*\*

## If You Test **NEGATIVE** for COVID-19:

- And you live in the same household or have been within 6 feet for 15 minutes or more of someone who has COVID-19, follow the instruction in Bubble 1. **This does not apply to healthcare workers, public safety, or first responders.**
- If you do not live in the same household as someone who has tested positive for COVID-19, but you have cough, fevers, or other symptoms, follow the instructions in Bubble 2.

**1**



Quarantine can end 14 days after the last/most recent contact with the case. Test results, even if negative, does not shorten the 14 days. People who share a room/living space with someone who has tested positive will need to be in quarantine throughout the case's isolation time **PLUS** 14 days after the case is released from quarantine.

**2**



You may need to speak with your medical provider to determine if another condition is causing your symptoms. Do not return to normal activities until your symptoms have improved.

## If You Test **POSITIVE** for COVID-19: follow the instructions on how long to isolate:

“isolation” means staying inside your home and avoiding person-to-person contact with family members, friends, neighbors, or other person. If you live with others, stay in a specific “sick room” or area way from other people and animals, including pets. Use a separate bathroom, if available.



### Symptoms **PRESENT**

You can come out of quarantine when:

At least  
**10 days have passed** since the first day of symptoms

**AND**

**24 hours have passed without a temperature at or above 100.4°F** without taking fever-reducing medicines

**AND**

you have improvement in other symptoms.



### Symptoms **NOT PRESENT**

You can come out of quarantine when:

At least **10 days have passed** since the day you were tested and you continue to not have symptoms. If symptoms develop, follow the directions for **Symptoms PRESENT.**

If you have questions or concerns, refer to [www.jcdh.org](http://www.jcdh.org) or call 205-930-1208.


# Le acaban de hacer la prueba para COVID-19:

\*\*\*Quédese en cuarentena hasta que reciba los resultados\*\*\*

Si los resultados para COVID 19 son **NEGATIVOS**:


- Y usted vive en la misma casa o ha estado a 6 pies por 15 minutos o más de alguien que tiene COVID-19, siga la instrucción en la burbuja 1. Esto no aplica al personal de salud, seguridad pública o primeros intervinientes.
- Si usted no vive en la misma casa con alguien que tiene COVID-19, pero usted tiene tos, fiebre, u otros síntomas, siga las instrucciones en la burbuja 2.

**1**



La cuarentena puede terminar en 14 días después del último contacto o del contacto más reciente con el caso. Los resultados de las pruebas, aunque sean negativos, no acortan los 14 días. Las personas que comparten una habitación /espacio con alguien que ha dado positivo tendrán que estar en cuarentena durante el tiempo de aislamiento del caso **MÁS** 14 días después de que el caso haya sido dado de alta de la cuarentena.

**2**



Puede que necesite hablar con su médico para determinar si otra afección está causando sus síntomas. No vuelva a las actividades normales hasta que los síntomas hayan mejorado.

Si los resultados para **COVID-19** son **POSITIVOS**:  
Siga las instrucciones sobre el tiempo de aislamiento:

“aislamiento” significa permanecer dentro de su casa y evitar el contacto de persona a persona con familiares, amigos, vecinos u otra persona. Si vive con otras personas, quédese en una “habitación de enfermos” específica o en un lugar lejos de otras personas y animales, incluidas las mascotas. Utilice un baño separado, si está disponible.



**CON** síntomas

Puede salir de la cuarentena cuando:

Han pasado por lo menos 10 días desde el primer día con síntomas

Y

Han pasado 24 horas sin fiebre de o más de 100.4 °F (38°C) sin tomar medicina para reducir la fiebre

Y

los otros síntomas han mejorado.



**SIN** síntomas

Puede salir de la cuarentena cuando:

Han pasado al menos 10 días desde el día en que le realizaron la prueba y sigue sin tener síntomas. Si se presentan síntomas, siga las instrucciones indicadas en **CON** síntomas.

Si tiene preguntas o preocupaciones, por favor visite [www.jcdh.org](http://www.jcdh.org) o llame al 205-930-1208