



**For Immediate Release  
May 22, 2020**

**Media Contact:** Chris Tate, EMA, [tatec@jccal.org](mailto:tatec@jccal.org), 205.254.2039  
Chris Osborne, JCDH, [chris.osborne@jcdh.org](mailto:chris.osborne@jcdh.org), 205.215.2877

### **JEFFERSON COUNTY UNIFIED COMMAND CENTER UPDATE FOR May 22, 2020**

**Birmingham, AL** –The Jefferson County Unified Command (JCUC) and its partner agencies continue to help provide information, goods and services to the people of Jefferson County throughout the COVID-19 pandemic response. Dr. Mark Wilson, Jefferson County Health Officer, and Jim Coker, Director of Jefferson County Emergency Management Agency serve as the co- leaders of the Unified Command.

#### **Memorial Day Safety**

Now that we’ve been home away from others for an extended period of time, it’s tempting to get together with larger groups during a holiday weekend such as Memorial Day.

Ensure you and your family are vigilant and practice necessary safety measures to protect each other from the virus. If travel plans are necessary, here are some steps you can take to protect yourself and others on your trip:

- Clean your hands often.
  - Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds, especially after you have been in a public place, after touching surfaces frequently touched by others, after blowing your nose, coughing, or sneezing, and before touching your face or eating.
  - If soap and water are not available, bring and use hand sanitizer that contains at least 60% alcohol. Cover all surfaces of your hands and rub your hands together until they feel dry.
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth.
- Avoid close contact with others.
  - Keep 6 feet of physical distance from others.
- Wear a face covering in public places.
- Cover coughs and sneezes.
- Check state or local guidance to find out what food service options (for example, dine-in or curbside pick-up) are allowed at your destination.
- Check state or local ordinances on face coverings or other protective measures required for that area.

## Anticipate Travel Needs

- Bring enough of your medicine to last you for the entire trip.
- Pack enough alcohol-based hand sanitizer (at least 60% alcohol) and keep it within easy to reach.
- Bring a face covering to wear in public places.
- Prepare food and water for your trip. Pack non-perishable food in case restaurants and stores are closed.
- If you are considering cleaning your travel lodgings, see CDC's guidance on how to clean and disinfect.

COVID-19 Shouldn't prevent you from enjoying the holiday. Here are some low risk activities that you and your family can participate in to enjoy the long weekend:

- Hiking
- Bike Riding
- Golfing
- Kayaking
- Other low contact outdoor activities

While participating in outdoor activity, stay 6 feet away from others ("social distancing") and take other steps to prevent COVID-19.

If a park, beach, or recreational facility is open for public use, visiting is okay as long as you practice social distancing and everyday steps such as washing hands often and covering coughs and sneezes. Follow these actions when visiting a park, beach, or recreational facility:

- Stay at least six feet from others at all times. This might make some open areas, trails, and paths better to use. Do not go into a crowded area.
- Avoid gathering with others outside of your household.
- Wash hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom, before eating, and after blowing your nose, coughing, or sneezing.
- Bring hand sanitizer with at least 60% alcohol to use if soap and water are not available.

Play it safe around and in swimming pools and keep space between yourself and others.

Swimming and other water-related activities are excellent ways to get the physical activity needed for a healthy life. If you are not sick or experiencing symptoms of COVID-19, it is safe to use swimming pools as long as steps are taken to reduce the spread of COVID-19:

- Practice social distancing by staying at least six feet (two meters) from others.
- Avoid large gatherings of more than 10 people.
- Keep your hands clean by washing hands with soap and water, especially after going to the bathroom, before eating, and after blowing your nose, coughing, or sneezing. Use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol if soap and water are not available.

###



Para diseminación inmediata  
Mayo 22, 2020

## ACTUALIZACIÓN DEL CENTRO DE COMANDO UNIFICADO DEL CONDADO DE JEFFERSON del 22 de mayo, 2020

### La seguridad durante el Día de Conmemoración al Caído

Ya que hemos estado en casa apartados de otras personas por un tiempo prolongado, es tentador reunirse en grupos más grandes durante un fin de semana festivo como Día de Conmemoración al Caído.

Asegúrese que usted y su familia estén atentos y tomen las medidas de seguridad necesarias para protegerse del virus. Si es necesario viajar, estos son algunos pasos que puede tomar para protegerse a sí mismo y a otros en su viaje:

- Límpiase las manos con frecuencia
  - Lávese las manos con jabón y agua al menos por 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, después de tocar superficies que otros han tocado, después de limpiarse la nariz, toser, o estornudar y antes de tocarse la cara o comer.
  - Si no hay jabón o agua disponible, use un desinfectante que contenga por lo menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frote las manos hasta sentirlos secos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evite contacto cercano con otras personas.
  - Mantenga una distancia de 6 pies de otras personas
- Cúbrase la cara en lugares públicos
- Cúbrase al toser o estornudar
- Revise las órdenes estatales o locales para saber que opciones alimenticias son permitidas en su destino (p.ej. comer en el restaurante o comida recogida).
- Revise las órdenes estatales o locales de cubrirse el rostro u otras medidas de protección del área.

### Anticipe las necesidades de viaje

- Asegúrese de llevar medicamentos en cantidad suficiente para todo el viaje
- Tenga suficiente desinfectante (por lo menos 60% de alcohol) y téngalo al alcance.
- Lleve una cobertura de rostro para usar en lugares públicos
- Prepare comida y agua para el viaje. Empaque alimentos no perecibles caso que los restaurantes y tiendas estén cerrados.
- Si piensa limpiar el alojamiento de viaje, vea las recomendaciones del CDC de como limpiar y desinfectar.

El COVID-19 no debe impedir que disfrute del fin de semana festivo. Aquí has algunas actividades de riesgo bajo en las que usted y su familia pueden participar y disfrutar durante el fin de semana largo.

- Caminatas
- Andar en bicicleta
- Jugar golf
- Hacer piragüismo
- Otras actividades al aire libre de poco contacto

Mientras participe en actividades al aire libre, mantenga una distancia de 6 pies entre las personas (distanciamiento social) y tome otras medidas para prevenir el COVID-19.

Si se abren al público los parques, playas o lugares recreativos puede visitarlos con tal de que practique el distanciamiento social y pasos cotidianos como lavarse las manos con frecuencia y cubrirse la cara al toser o estornudar. Siga estas acciones cuando visite un parque, playa o lugar recreativo:

- Mantenga una distancia de por lo menos 6 pies entre personas. Puede ser que esto facilite el uso de lugares abiertos, senderos o caminos. No se acerque a lugares llenos de gente.
- Evite reuniones con personas de otras viviendas
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua al menos por 20 segundos, especialmente después de pasar al baño, antes de comer y después de limpiarse la nariz, toser o estornudar.
- Lleve un desinfectante que contenga por lo menos 60% de alcohol para usar si no hay jabón o agua disponible.

Sea prudente cerca de o en piscinas y mantenga espacio entre usted y otros.

La natación y otras actividades relacionadas con el agua son maneras excelentes de hacer actividades físicas necesarias para una vida saludable. Si no está enfermo ni tiene síntomas del COVID-19, es seguro usar las piscinas con tal de que tome pasos para reducir la propagación del COVID-19:

- Practique el distanciamiento social manteniéndose por lo menos 6 pies (dos metros) de otras personas.
- Evite las reuniones grandes de más de 10 personas
- Mantenga las manos limpias lavándolas con jabón y agua, especialmente después de pasar al baño, antes de comer y después de limpiarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay jabón y agua disponible, use un desinfectante a base de alcohol que contenga por lo menos 60% de alcohol.

###